Mijn eetdagboek

Naam:

Dag:

	Hoeveelheid	**kcal. Eetmeter Voedingscentrum**
Ontbijt		
Totaal ontbijt		
Lunch		
Totaal lunch		

	Hoeveelheid	kcal. Eetmeter Voedingscentrum
Avondeten		
Totaal avondeten		
Tussendoortjes		
Totaal tussendoortjes		
Totaal van de dag		